

Coronaprotocol Volleybal Vereniging Pauwervoll

Belangrijk voor ons allemaal is dat iedereen zich houdt aan dit protocol. Ook de tegenstanders in de competitie hebben dit protocol ontvangen. Niet alleen voor ieders gezondheid, maar ook om verantwoord te kunnen volleyballen en om het mogelijk te maken dat we kunnen blijven spelen in de sporthallen. De regels lijken misschien soms tegenstrijdig en overtrokken, maar het zijn de regels van de Rijksoverheid en de NOC*NSF en dus moeten ook wij ons daaraan houden.

Dit protocol is samen te vatten in zes punten:

1. Volg ten aller tijde de richtlijnen van het RIVM
2. Thuis omkleden, naar het toilet en handen wassen
3. Ouders van jeugdleden nemen buiten de sporthal afscheid van hun kind en komen NIET mee naar binnen
4. Volg de looproutes die met pijl worden aangegeven (tribune → zaal → kleedkamer)
5. Houd vanaf 18 jaar en ouder 1,5 meter afstand (behalve tijdens het spelen)
6. Gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen (graag met naam), anders is er desinfectiemiddel aanwezig

Wegens de verruiming van de coronamaatregelen door het kabinet, mogen alle sportactiviteiten weer worden opgestart. Hieruit volgen de volgende maatregelen:

- Voor alle teams geldt dat ze weer mogen trainen en eventueel wedstrijden mogen spelen. Tijdens deze activiteiten hoeft door spelers niet te worden voldaan aan de 1,5 meter maatregel.
- Na de sportactiviteiten hoeven spelers tot en met 17 jaar geen 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.
- Na de sportactiviteit moeten spelers van 18 jaar en ouder wel 1,5 meter afstand tot elkaar houden.
- Trainers (van 18 jaar of ouder), publiek en andere betrokkenen houden 1,5 meter afstand tot spelers, elkaar en anderen.
- De kantine van de Triade en het Sportcafé in Calluna zijn geopend tijdens trainingen en wedstrijden. Hier moet 1,5 meter afstand tot elkaar gehouden worden. Volg de instructies ter plaatse en van de medewerkers ten aller tijde op (zie verderop meer informatie).

Regels

Om de trainingen en wedstrijden op een verantwoorde manier voor alle betrokkenen plaats te laten vinden gelden de volgende regels:

Algemeen

- **Terugkeren van vakantie uit een land waarbij quarantaine verplicht en/of wenselijk is = geen training!**
- Wanneer je verkoudheidsklachten, koorts of last hebt van benauwdheid dan blijf je thuis.
- Wanneer iemand thuis koorts of benauwdheidsklachten heeft dan blijf je thuis.
- Wanneer iemand thuis het coronavirus heeft blijf je thuis.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Schud geen handen.

Ouders en spelers

- Probeer kinderen zoveel mogelijk zelfstandig naar de sporthal te laten komen.
- Ouders van jeugdspelers nemen buiten de accommodatie afscheid van de kinderen en komen NIET mee naar binnen.
- Groepsvorming buiten de sporthal is niet toegestaan, hier wordt op gehandhaafd door de gemeente.
- Spelers gaan thuis voor de training naar het toilet.
- Spelers wassen thuis, voor en na de training, hun handen.
- Omkleden (behalve schoenen) doe je zoveel mogelijk thuis!

- Teams verzamelen voorafgaand aan de trainingen en/of wedstrijden op de tribune. Hier kunnen de schoenen aangetrokken worden. Zodra de zaal leeg is lopen de spelers de trap af, linksom de zaal in.
- Na de training gaat iedereen **direct** naar de 'eigen' kleedkamers, aangegeven met bordjes op de deuren. Daar mag je met inachtneming van de 1,5 meter omkleden en kort douchen, dit wordt echter niet door ons geadviseerd. Alleen via de kleedkamer kan je naar huis of naar het Sportcafé/kantine. Denk erom dat je NIETS in de kleedkamer achterlaat!
- Wedstrijden Triade: Momenteel is er geen publiek toegestaan in de Triade.
- Wedstrijden Calluna: Aangezien de tribune een wisselzone is, moet het publiek plaatsmaken voor de teams. Hierdoor is publiek slechts beperkt mogelijk.
- Neem je spullen mee de zaal in. Mocht er omgekleed moeten worden bij de sporthal, houdt dan rekening met de 1,5 meter (18 jaar of ouder).
- Bij de sporthal en de velden is desinfectiemiddel aanwezig.
- Spelers die een bidon willen gebruiken nemen hun eigen bidon (met naam) mee.
- Houd er als sporters, van 18 jaar en ouder, rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, de sporter meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden: tenzij je direct de locatie verlaat.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningsmoment en tijdens een wissel.

Mocht er onverhoopt iemand geblesseerd raken wordt er contact opgenomen met een ouder. We verwachten dat u, in dit geval, zelf uw kind ophaalt. De trainers mogen volgen de regels niet binnen 1,5 meter van uw kind komen.

Neemt u deze regels met uw kind door? Dan zorgen we samen voor een veilige omgeving om te blijven sporten. Mocht u vragen/opmerkingen hebben, dan kunt u contact opnemen met het bestuur.

Trainers algemeen

- Omkleden (behalve schoenen) doe je zoveel mogelijk thuis!
- Trainers zorgen ervoor dat de sportmaterialen na de training worden gereinigd voordat een ander team deze gebruikt.
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine.
- Zorg ervoor dat sporters buiten de normale en noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebben zoals tijdens het vieren van een overwinningsmoment of tijdens een wissel.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Sporters van 18 jaar en ouder moeten tijdens inlopen en warming-up de 1,5 meter afstand houden.
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook naast het veld.

Sportcafé Calluna

1. Het Sportcafé is aangepast, maar er gelden wel regels! De eerste die klaar is gaat naar de ingang van het Sportcafé en wast zijn handen bij de deur. John, Ria of een van de medewerkers komt naar je toe en wil van je weten hoe groot het team is en zal dan een tafel aanwijzen.
Ook in het Sportcafé geldt de 1,5 meter afstand.
2. Iedereen die plaatsneemt in het Sportcafé moet zich registreren en de handen reinigen. Een makkelijke strategie hiervoor is een blaadje met alle gegevens van de teamleden (naam, telefoonnummer, datum en tijd) erop. De stoelen/tafels blijven op afstand van elkaar, dus NIET verschuiven. Je krijgt ongeveer 1 uur de tijd om gezamenlijk wat te nuttigen. Volg ten aller tijde de gegeven instructies op!
3. **Denk eraan dat bij controle een overtreding van de horeca/sportkantine regels een boete van € 4.000,00 mogelijk is voor het Sportcafé en/of € 390,00 voor jezelf!**
4. Jassen en tassen mogen NIET naar binnen bij het Sportcafé. Ook mag er niet omgekleed worden in het café. De tassen kunnen achtergelaten worden in de centrale hal.
5. Één persoon van het team neemt de bestelling op en rekt dan ook af. Dit doe je RECHTS van de bar. Ophalen van de bestelling is LINKS van de bar (zie foto). Houd 1,5 meter afstand. Ga niet ergens anders aan de bar hangen, dit is momenteel niet toegestaan.



6. Bij vertrek graag alle flesjes, glazen etc. inleveren (door één persoon) op de plek waar de bestelling is opgehaald.
7. Vergeet je tas niet! Laat ze niet in de kleedkamer achter, maar zet deze in de centrale hal.

(Kantine) Triade

1. De Triade is aangepast met een looproute, volg deze richting de kleedkamers/zaal. Hierbij worden door de verschillende teams de bekende kleedkamers gebruikt.
Ook hier geldt de 1,5 meter afstand.
2. Iedereen die plaatsneemt in de kantine moet zich registreren en de handen reinigen. Een makkelijke strategie hiervoor is een blaadje met alle gegevens van de teamleden (naam, telefoonnummer, datum en tijd) erop. De stoelen/tafels blijven op afstand van elkaar, dus NIET verschuiven. Je krijgt ongeveer 1 uur de tijd om gezamenlijk wat te nuttigen.
Volg ten aller tijde de instructies op van de medewerkers!
3. **Denk eraan dat bij controle een overtreding van de horeca/sportkantine regels een boete van € 4.000,00 mogelijk is voor het Sportcafé en/of € 390,00 voor jezelf!**
4. Bij vertrek graag alle flesjes, glazen etc. inleveren (door één persoon) op de plek waar de bestelling is opgehaald.

Ondanks al deze aanpassingen hopen wij dat iedereen toch weer met veel plezier zal gaan volleyballen en dat deze situatie gauw zal verbeteren!

bestuur Volleybalvereniging Pauwervoll